

PM och inbjudan till Ferlindoppsdagarna 2025

FREDAG 25 juli

14:00 Bocentrumloppet 12 km

- Start vid Prästbäcken 12 km söder om Filipstad vid Prästbäckens café.
- Partävling där den ena deltagaren simmar och den andra paddlar SUP eller kanot. En öppen klass.
- Paren kan skifta valfritt mellan simning och SUP/kanot, men man måste hela tiden vara tillsammans.
- Efter 3,7 km, 6,7 km och 10 km är det obligatorisk avprickning vid kontroller. Här finns dryck.
- Banan finns på länk samt presenteras innan start och vid kontrollerna. *Se bankartan (länk).*
- Den som simmar skall ha en synlig flytkudde. Vådräkt ej tillåten vid vattentemperatur över 23 grader.
- Målet är på samma ställe som för de andra loppen, vid kyrkan i Filipstad.
- Ombyteskläder läggs i erhållen säck, numrerad med ert startnummer. Lämna säcken på anvisad plats vid startområdet och den transporteras sedan till målet.
- Avprickning sker mellan 13:30 – 13:45.
- Alla deltagare är med i utlottning om 10 000 kronor som sker vid prisutdelningen på lördag 26 juli.
- **Anmälan senast 23 juli. Anmälningsavgift är 600 kr för paret. Inga efteranmälningar mottages för detta lopp.**
- **1 000 kronor i pris till vinnande par.**

17:00 Swimrun Bad & Värme AB, individuellt

Tävlingen som avgörs vid Bergmästarudden, består av tre varv med 100 m simning och 750 m löpning per varv. Klasser: Senior Herr och Dam 19 - 99 år, Junior Herr och Dam 15-18 år samt Ungdom Pojkar och Flickor 10-14 år.

- Utrustning som paddlar och dolme är tillåtet men måste vara med ända in i mål.
- Anmälan senast 23 juli och anmälningsavgiften är 200 kr. Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen mellan 10:00 – 13:00 samt 15:00 -16:00. Kostnaden för anmälan är då 300 kr.
- **300 kronor till vinnarna i respektive klass.**

Alla som deltar i ett Swimrunlopp, Ferlindoppet och lagtävlingen är också med i utlottning av 10 000 kronor tillsammans med de som endast klarat Bocentrumloppet.

18:30 Prisutdelning vid Bergmästarudden

För båda loppen är det prisutdelning vid Bergmästarudden till de tre första. Vi har utöver det också utlottade priser. Vi hoppas liksom tidigare år att det blir kringaktiviteter under eftermiddagen. Dragningen av de utlottade 10 000 kronorna sker vid lördagens prisutdelning.

ANMÄLAN fredagens arrangemang: my.raceresult.com/335402/info

LÖRDAG 26 juli

10:00 Swimrun Degerstedts Bygg AB, mixed lag

- Tävlingen består av 6 varv med ca 100 m simning och ca 1 000 m löpning per varv.
- Laget skall bestå av en dam och en herre och de måste hålla ihop och gå i mål tillsammans. En öppen klass.
- Utrustning som paddlar och dolme är tillåtet men måste vara med ända in i mål.
- Anmälan senast 24 juli och anmälningsavgiften är **300 kr/lag**. Efteranmälan kan göras mellan 08:30 - 09:30 på tävlingsdagen. Kostnaden för anmälan är då **400 kr/lag**.
- **1000 kronor till vinnande par.**

Alla som deltar i ett Swimrunlopp, Ferlindoppet och lagtävlingen är också med i utlottning av 10 000 kronor tillsammans med de som endast klarat Bocentrumloppet.

11:15 – 12:00 Minisim Rörmontage AB och märkestagning

Vid Bergmästarudden, startplatsen för Ferlindoppet, får ungdomar upp till 12 år chansen att prova på cirka 25 m öppetvattensimning. Denna säkra och övervakade aktivitet främjar vattenvana och simfärdigheter i en naturlig miljö, utan tidtagning. Här finns också möjligheter till märkestagning av bland annat Simborgarmärket, Sally Bauermärket eller Vattenprovet. Dessutom finns märken för de minsta!

- Ingen anmälningsavgift.
- Alla deltagare får ett Ferlindoppsmärke.

12:30 Ferlindoppet damer. 13:15 Ferlindoppet herrar

- Start och mål vid Bergmästarudden i centrala Filipstad.
- Sträckan är 1 300 meter.
- Klasser: Dam och Herr, 8–49 år samt Dam och Herr 50 år och äldre.
- Resultatet är seedningsgrundande för Vansbro 2026
- **Anmälan senast 24 juli** och anmälningsavgiften är **300 kr**. Efteranmälan kan göras mellan 08:30 - 11:30 på tävlingsdagen. Kostnaden är då **400 kr**.
- **1 000 kronor till vinnarna i respektive seniorklass.**
- Alla som fullföljer får en plakett samt en Wasa Sandwich

Alla som deltar i ett Swimrunlopp, Ferlindoppet och lagtävlingen är också med i utlottningen av 10 000 kronor tillsammans med de som endast klarat Bocentrumloppet.

14:15 Lagsimningen Big Hill AB

Mixade tremannalag med minst en person från motsatt kön, deltar och simmar samtidigt 400 meter, lagets totala tid räknas.

Anmälan senast 24 juli och anmälningsavgiften är **500 kr**. Efteranmälan kan göras mellan 08:30 - 11:30 på tävlingsdagen. Kostnaden är då **600 kr**.

Det är **5 000 kronor till vinnarna** och det **utlottas ytterligare 5 000 kronor** till ett av de övriga lagen.

Alla som deltar i ett Swimrunlopp, lagtävlingen och Ferlindoppet är också med i utlottning av 10 000 kronor tillsammans med de som endast klarat Bocentrumloppet.

ANMÄLAN lördagens arrangemang: my.raceresult.com/336855/info

14:45 Prisutdelning vid Bergmästarudden

Swimrun Degerstedts Bygg AB

- 1 000 kr i prispengar till vinnarna och också pris till 2:an och 3:an.

Ferlindoppet

- 1 000 kr i prispengar till seniorvinnarna och också pris till 2:an och 3:an samt utlottade priser.

Lagsimningen Big Hill AB

- 5 000 kr i prispengar till vinnande lag och 5 000 kr som utlottas till ett av de övriga lagen.

Utlottning av sammanlagt 10 000 kr bland de som deltagit i ett av Swimrunloppen, lagtävlingen och Ferlindoppet eller endast Bocentrumloppet.

TÄVLINGSEXPEDITION, VID BERGMÄSTARUDDEN ÄR ÖPPEN

Fredag 25 juli 10:00 - 13:00 samt 15:00 -16:30.

Lördag 26 juli 08:30 - 11:30, samt för lagtävlingen till 13:30.

Här erhåller man startnummer, Chip och badmössa. Chipet ska sättas på den arm ni vill gå i mål med och badmössan skall vara på. Här kan man också göra efteranmälan.

TÄVLINGSOMRÅDET ÄR VID BERGMÄSTARUDDEN

- Här finns start och målplatsen. Vid startfällan, vilken alla simmare måste passera, sker avprickning. Detta skall ske senast 10 min före start, gäller båda dagarna förutom för Bocentrumloppet. Simmare som avprickats får därefter ej lämna startfällan. Detta är mycket viktigt av säkerhetsskäl.
- Banorna är markerad med flytbojar. Bansträckningen för varje lopp finns på LÄNK. På den yttre sidan ut mot sjön kommer ett antal båtar att markera tävlingsbanans yttre kant.

Dessa båtar fungerar samtidigt som säkerhetsbåtar. Om du måste bryta, påkalla uppmärksamhet till någon i båtarna!

NÄR DU GÅR I MÅL

Tiden avläses då du satt handen mot målbryggan. Efter målgång lämnar ni er badmössa och chip. **Ej återlämnat chip debiteras med 1 000 kr.**

RESULTATLISTA

Fullständig resultatlista finns i målområdet, www.my.raceresult.com och införs i lokala medier. Den kommer också att finnas på www.filipstadsk.com

ÖVRIGT

Allt deltagande sker på egen risk. Våtdräkt är tillåten upp till 23 grader i vattnet. Mer information fås av Alexander Hörnquist 076-327 45 03

Välkomna till Filipstad och Ferlindoppsdagarna!